

國立臺中教育大學 106 學年度教師專業碩士學位學程招生考試

健康與體育專業試題

- 一、某人接受心肺耐力運動訓練，當成績大幅進步之後，試問：(a)副交感神經；(b)醛固酮；(c)肝醣節省；(d)檸檬酸合成酶；(e)乳酸閾值，等 5 項對訓練會產生什麼適應？(10%)而這些適應會從哪方面影響心肺耐力的成績？(15%)
- 二、請以田徑百米起跑為例，說明人類訊息處理手段(information-processing approach)中反應時間(reaction time)所代表的意義。(15%)
- 三、請論述 102 年教育部體育署所公布的「體育運動政策白皮書」中，關於我國各級學校體育課程與教學需要加強改善的課題。(20%)
- 四、十二年國教「核心素養」之概念為何？(10%) 試論如何達成素養導向的健康與體育領域教學。(10%)
- 五、若運動員射出的箭中靶前的速度為 30 公尺/秒，射入靶後，箭穿行 10 釐米靜止，若箭在靶中的運動為等減速運動，求中靶後箭的加速度？(10%)和運動時間？(10%)