

國立臺中教育大學 107 學年度教師專業碩士學位學程招生考試

## 健康與體育專業試題

一、選擇題（每題 2%，共 20%）

1. gluconeogenesis 的中文意思是？

- (A) 血糖
- (B) 糖質新生作用
- (C) 糖解作用
- (D) 肝糖合成
- (E) 以上皆非

2. 乳酸閾值的英文是？

- (A) lactate concentration
- (B) lactate threshold
- (C) lactate level
- (D) lactate production
- (E) 以上皆非

3. 抗氧化酶是身體清除自由基的重要酵素，以下何者不是人體內的抗氧化酶？

- (A) 超氧化歧化酶 SOD
- (B) 麩胱甘肽過氧化酶 GSH-Px
- (C) 羥甲基戊二酸單醯輔酶 A 還原酶 HMG CoA-reductase
- (D) 過氧化氫酶 catalase
- (E) 以上皆是

4. 豬油的組成成份中以下列何者比例最高？

- (A) 非飽和脂肪酸
- (B) 單元不飽和脂肪酸
- (C) 多元不飽和脂肪酸
- (D) 飽和脂肪酸
- (E) 以上皆非

5.堅果的組成成份中以下列何者比例最高？

- (A)非飽和脂肪酸
- (B)單元不飽和脂肪酸
- (C)多元不飽和脂肪酸
- (D)飽和脂肪酸
- (E)以上皆非

6.腳氣病是缺乏下列何種維生素？

- (A) B1
- (B) B2
- (C) B3
- (D) B6
- (E) B12

7.溶血性貧血是缺乏下列何種維生素？

- (A) B1
- (B) B2
- (C) E
- (D) B6
- (E) B12

8.小球性貧血是缺乏下列何種維生素？

- (A) B1
- (B) B2
- (C) B3
- (D) B6
- (E) B12

9.惡性貧血是缺乏下列何種維生素？

- (A) B1
- (B) B2
- (C) B3
- (D) B6
- (E) B12

10.地中海型貧血缺乏下列何種維生素？

- (A) E
- (B) B6
- (C) B9
- (D) B12
- (E)以上皆非

二、今測得一足球在空中飛行了4秒的時間，求此足球在飛行過程中離地面的最大高度。(20%)

三、回饋(feedback)的類型可分為內在回饋(intrinsic feedback)與外增回饋(augmented feedback)，請說明外增回饋的定義與功能。(20%)

四、教育部已於民國103年11月28日公布《十二年國民基本教育課程綱要總綱》，隨著總綱的修訂，健康與體育領域課程綱要亦有所變動，試問其與先前九年一貫健體課綱最大的改變有哪些？(20%)

五、體育署為瞭解及輔導奧亞運單項運動團體組織會務，以提升遴選、訓練與輔導績效，於106年辦理奧亞運單項運動團體訪評，請闡述「奧亞運單項運動團體訪評」應包含哪些評鑑項目及內容。(20%)